

Samstag, 20. April 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Quorn-Pfeffersteak

Nusskartoffelstock

Rotkraut (9,10)

Stracciatella-Creme mit Fruchttopping (3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Grossis Gemüsepfanne mit Feta

Fenchelsalat mit Gurke und Aprikose (7)

Beerenstrudel (1,3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 21. April 2024

Mittag

Salatvariation (1,3,7,8,9,10)

Wurzelgemüse im Teig

oder

Gefüllter Kalbsrollbraten

Kräuter Sauce

Maiskroketten

Saisonales Gemüse (1,3,7,9,10)

Toblerone Mousse (3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Veganes Dörrtomaten-Tartar mit gerösteten Brotscheiben

Quinoa Salat (10)

Frozen-Joghurt Zitronen (3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Montag, 22. April 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Mit Buchweizen, Pilzen und Nüssen gefüllte Paprika
an Rüeblisauce
Gemüsevariation

Gebratener Reis (1,3,8,9)

Bad Schönbrunner Apfelauflauf (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Linsen-Gemüsestrudel mit Kartoffeln

Lauch-Gemüseragout (1,3,7,10,11)

Käsekuchen im Glas (1,3,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Dienstag, 23. April 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Lupinengeschnetzeltes mit Oliven und
getrockneten Tomaten
oder

Pouletbrüstli gefüllt mit Ricotta und
getrockneten Tomaten an Tomatensauce

Zucchetti Gemüse

Kräuterpolenta (1,3,13)

Saisonalere Früchte Muffin (1,3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffelklöße mit Pilzen und Oregano-Butter

Buntes Wurzelgemüse (3,7)

Buttermilch-Chöpfli mit Mohn (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Mittwoch, 24. April 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Gewürz-Artischockenragout

Bulgur-Linsenbratlinge

Mandelbroccoli (1,3,8)

Weisse Schoggi-creme mit Basilikum (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kichererbsen-Frittata mit frischen Kräutern

Farbenfrohes Kartoffelrisotto mit glasierten Apfelspalten (3,7)

Hausgemachte Cremeschnittchen (1,3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Donnerstag, 25. April 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Spinatpastete mit Feta

oder

Rindfleischpastete mit Feta

Ofentomate

Kartoffel-Paprika-Eintopf (1,3,7)

Apfelschnee (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Pasta e patate mit Basilikumpesto, Pinienkernen und
geschmortem Fenchel (1,3,7,8)

Beerentortilla (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Freitag, 26. April 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

„Riz Casimir“ mit Quorn

Geschmorten Cherrytomaten und glasierten Früchten (8)

Süßkartoffel-Blondies (1)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Cremiger Kohlrabi-Kartoffeleintopf mit Bergkäse und hausgemachten Kräuter-Croutons

Romanesco mit Kernen (1,7,10)

Quark-Kirschenbecher (7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Samstag, 27. April 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Seitangulasch
Kartoffel-Birnengratin
Lauchgemüse (7)

Mini Pavlova mit Früchten (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Röstiroulade gefüllt mit Tofu, Erbsli und Sbrinz
Kräuter-Joghurt Dip
Linsen-Gemüse Salat (3,6,7)

Caramelchöpfli (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 28. April 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Auberginen-Piccata an Spinatsauce

oder

Geschmorte Rindsplätzli an Kräuterjus

Randen-Tagliatelle

Saisonales Gemüse (1,3,7)

Feuchte Kartoffel-Schokolade Torte (3,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Walliser Cholera mit buntem Ratatouille (1,7)

Beeren-Chia-Smoothie

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntagsfrühstück

UrDinkelzopf¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig Lassalle-Haus aus eigener Ernte,
hausgemachte saisonale Konfitüre Auswahl

Moser-Brie², Gruyerzer AOP²

Birchermüesli im Glas^{1, 2, 3}, Naturjoghurt², Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- | | |
|------------|------------------------------|
| Brot | Bäckerei Zumbach, Unterägeri |
| Gruyerzer | Cremo S.A, Villars-sur-Glâne |
| Vollmilch | Familie Staub, Edlibach |
| Moser-Brie | Baumann Käse AG, Zollikofen |
| Kaffee | Hochstrasser, Fairtrade |

Frühstück werktags

Ruchbrot¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig, hausgemachte saisonale Konfitüre Auswahl

Bergkäse², Frischkäse²

Naturjoghurt², Früchtekompott, Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

**Unser Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz,
vorwiegend in BIO-Qualität.**

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- | | |
|-----------|------------------------------|
| Brot | Bäckerei Zumbach, Unterägeri |
| Bergkäse | Sennerei Grund, Altdorf |
| Vollmilch | Familie Staub, Edlibach |
| Tee | Sonnentor, Bio |
| Kaffee | Hochstrasser, Fairtrade |