

Samstag, 20. Juli 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Seitan-Gemüsepfanne

Farbiger Kräuterreis

Gurken-Joghurt-Dip (7)

Mini Pavlova mit Früchten (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffel-Tortilla

Broccoli-Salat mit Nüssen und Äpfeln (3,8)

Caramelchöpfli (3,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Sonntag, 21. Juli 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Würzige Rüeblierrine an Spinatsauce
oder
Bergheubraten vom Rind
Kleine Ofenkartoffeln mit Kümmel und Sesam

Glasierte Erbsli (1,3,7,9,11)

Feuchte Kartoffel-Schokoladen-Torte (3,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Vegetarische Maultaschen
Tomatenragout (1,3,7,9)

Beeren-Chia-Smoothie

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Montag, 22. Juli 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Honig-Linsen-Ragout mit geräuchertem Tofu

Kräuter Couscous

Saisonales Gemüse (1,6,9)

Beerenschümli (1,3)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Graupeneintopf mit Käseklösschen

Rübligemüse (1,7,8,9,10)

Hüttenkäse-Mousse mit Birnen (3,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Dienstag, 23. Juli 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Bunte Pastapfanne mit Quorn

oder

mit Rindfleisch-Streifen

Romanesco (1,7)

Kaffeecreme (7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffel-Knödel mit Pilzgulasch (1,6,10)

Quarkcreme mit Eierlikör und Früchten (3,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Mittwoch, 24. Juli 2024

Mittag

Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Wirzpäckli im Sud

Gebackene Süsskartoffeln

Gerösteter Blumenkohl (1,7)

Gewürzjoghurt (7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gratinierte Tofukugeln auf Zucchetti-Gemüse (3,6,7,8)

Gebackener Milchreis (3,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Donnerstag, 25. Juli 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Linsen-Tätschli

oder

Rindshack-Tätschli

an rassischer Paprikasauce

Cremige Polenta

Saisongemüse (1,3,7)

Süsser Rüeblifladen (1,3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Auberginenauflauf

Bohnensalat (3,7)

Joghurt-Apfeltarte (1,7,8)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Freitag, 26. Juli 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Gemüsepfanne mit Quorn

Kartoffel-Gnocchi mit Kräuter-Nusspesto (1,3,7,8)

Zuger-Kirschenparfait (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Zucchiniudeln mit Linsenbolognese

Gebratener Kartoffelsalat mit Joghurtdressing (1,3,7)

Beeren-Griess-Chöpfli (1,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Samstag, 27. Juli 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Lupinengeschnitzeltes „Züricher Art“

Kartoffel-Rösti

Kräuter-Rüepli (1,7)

Walliser Aprikosenflan (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Bunte Polenta-Pizza

Geschmorter Fenchel (7)

Süsse Zucchetti-Creme (3,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Sonntag, 28. Juli 2024

Mittag

Salatvariation (1,3,7,8,9,10)

Erbsen-Knusperli mit Joghurtdip

oder

Kalbsschulterbraten mit Kräuterjus

Safranrisotto

Broccoli mit Nüssen (3,7,8)

Tiramisu-Rondini (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gemüse-Frittata mit Kartoffel-Ratatouille (3)

Apfeltaschen im Brickteig (1,7)

Deklaration Allergie

| | | | |
|---|------------------------|----|-------------------------|
| 1 | Gluten | 8 | Nüsse/Hartschalenobst |
| 2 | Krebstiere/Erzeugnisse | 9 | Sellerie |
| 3 | Eier | 10 | Senf |
| 4 | Fisch | 11 | Sesamsamen |
| 5 | Erdnüsse | 12 | Schwefeldioxid, Sulfite |
| 6 | Soja | 13 | Lupinen |
| 7 | Milch-/Erzeugnisse | 14 | Weichtiere |

Sonntagsfrühstück

UrDinkelzopf¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig Lassalle-Haus aus eigener Ernte,
zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Moser-Brie², Gruyzer AOP²

Birchermüesli^{1, 2, 3}, Naturjoghurt², Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- | | |
|------------|------------------------------|
| Brot | Bäckerei Zumbach, Unterägeri |
| Gruyzer | Cremo S.A, Villars-sur-Glâne |
| Vollmilch | Familie Staub, Edlibach |
| Moser-Brie | Baumann Käse AG, Zollikofen |
| Kaffee | Hochstrasser, Fairtrade |

Frühstück werktags

Ruchbrot¹, UrDinkel Wellnessbrot¹,

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig,

zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Bergkäse², Frischkäse²

Naturjoghurt², Früchtekompott, Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

**Unser Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz,
vorwiegend in BIO-Qualität.**

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- Brot Bäckerei Zumbach, Unterägeri
- Bergkäse Sennerei Grund, Altdorf
- Vollmilch Familie Staub, Edlibach
- Tee Sonnentor, Bio
- Kaffee Hochstrasser, Fairtrade