

Samstag, 19. Oktober 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Seitangulasch
Kartoffel-Birnengratin
Lauchgemüse (7)

Mini Pavlova mit Früchten (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Rösti-Roulade gefüllt mit Tofu, Erbsli und Sbrinz
Kräuter-Joghurt Dip
Linsen-Gemüse Salat (3,6,7)

Caramelchöpfli (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 20. Oktober 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Auberginen-Piccata an Spinatsauce

oder

Geschmorte Rindsplätzli an Kräuterjus

Randen-Tagliatelle

Saisonales Gemüse (1,3,7)

Feuchte Kartoffel-Schokolade Torte (3,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Linsen Gemüse Lasagne (1,7)

Beeren-Chia-Smoothie

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Montag, 21. Oktober 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Belugalinseneintopf mit geräuchertem Tofu
und Blauen St. Galler Kartoffeln (6,9)

Beerenschümli (1,3)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kokos-Gemüse-Ragout
Erbsenreis, Grillgemüse (7)

Hüttenkäsemousse mit Birnen (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Dienstag, 22. Oktober 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Nussbraten an Kräutersauce

oder

„Grosis“-Hackbraten

Kartoffel-Rüebli-Stampf

Saisongemüse (1,3,7,8)

Kaffeecreme (7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Apfel-Petersilienwurzel-Wähe

Bohnensalat (1,3,7)

Quarkcreme mit Eierlikör und Früchten (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Mittwoch, 23. Oktober 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Gemüse-Stroganoff mit Sauerrahm

Hausgemachte Kräuter-Spätzle

Blumenkohl (1,3,7,9)

Gewürzjoghurt (7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Vegetarische Paella mit gegrilltem Fenchel
und marinierten Feta-Würfeln (7)

Gebackener Milchreis (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Donnerstag, 24. Oktober 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Auberginen-Involtini

oder

Pikante Pouletoberschenkel

Tomatenrisotto

Blattspinat (7,8)

Süßer Rüeblifladen (1,3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Bündner Pizzoccheri

Gedämpfter Rüeblisalat mit frischen Kräutern (1,7)

Joghurt-Apfeltarte (1,7,8)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Freitag, 25. Oktober 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Tofu-Klösschen an Gemüsesauce
gebackene Süsskartoffel-Spalten
glasierte Erbsli (1,3,7,10)

Zuger-Kirschenparfait (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Röstipizza mit buntem Gemüse
Chabis-Rüeblialat (3,7)

Beeren-Griesschöpfli (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Samstag, 26. Oktober 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Bohnen-Süßkartoffel-Chili

Wildreismix

Saisongemüse

Walliser Aprikosenflan (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffel-Quarktäschli auf Rahmspinat

mit Spiegelei (3,7)

Süsse Zucchetti-Creme (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 27. Oktober 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Quarkbraten an Rüeбли-Sauce

oder

Siedfleisch vom Rind an Meerrettichsauce

Petersilienkartoffeln

Mandelbroccoli (1,3,7)

Tiramisu-Rondini (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gratin aus rohen Kartoffeln mit Gemüse (7)

Apfeltaschen im Brickteig (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntagsfrühstück

UrDinkelzopf¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig Lassalle Haus aus eigener Ernte,
zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Moser-Brie², Gruyzer AOP²

Birchermüesli im Glas^{1, 2, 3}, Naturjoghurt², Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

Brot	Bäckerei Zumbach, Unterägeri
Gruyzer	Crema S.A, Villars-sur-Glâne
Vollmilch	Familie Staub, Edlibach
Moser-Brie	Baumann Käse AG, Zollikofen
Kaffee	Hochstrasser, Fairtrade

Frühstück werktags

Ruchbrot¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig,

zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Bergkäse², Frischkäse²

Naturjoghurt², Früchtekompott, Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

**Unser Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz,
vorwiegend in BIO-Qualität.**

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- Brot Bäckerei Zumbach, Unterägeri
- Bergkäse Sennerei Grund, Altdorf
- Vollmilch Familie Staub, Edlibach
- Tee Sonnentor, Bio
- Kaffee Hochstrasser, Fairtrade