

Samstag, 30. November 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Bohnen-Süsskartoffelchili

Wildreismix

Saisongemüse

Walliser Aprikosenflan (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffel-Quarktäschli auf Rahmspinat

mit Spiegelei (3,7)

Süsse Kürbis-Creme (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 01. Dezember 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Quarkbraten an Rüeblisauce

oder

Siedfleisch vom Rind an Meerrettich-Sauce

Petersilienkartoffeln

Mandelbroccoli (1,3,7)

Hausgemachtes Glace nach Wahl

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gratin aus rohen Kartoffeln mit Gemüse (7)

Apfeltaschen im Brickteig (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Montag, 02. Dezember 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Pfannkuchen mit Pilzfüllung

Kartoffel-Rüeblistampf

Saisonales Gemüse (1,3,7)

Bad Schönbrunner Apfelauflauf (1,3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Gemüselasagne mit weißem Bohnensalat (1,3,7)

Käsekuchen im Glas (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Dienstag, 03. Dezember 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Knusprige Auberginenschnitzel

oder

Poulet-Cordon bleu

Kräuterquark

Pommes frites nach Art des Hauses mit Tomatensalsa

Blattspinat (1,3,7)

Saisonalere Früchte-Muffin (1,3,7,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Chili von verdure

Kartoffel-Apfel-Reibeküchlein (3,9)

Buttermilch-Chöpfli mit Mohn (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Mittwoch, 04. Dezember 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Erbseintopf mit Kräutern und geräuchertem Tofu

Bunte Polenta-Taler überbacken (6,7,9)

Weisse Schoggi-creme mit Basilikum (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffelragout mit Artischocken

Kleine Eier-Kräuter-Omelette (1,3,7)

Hausgemachte Cremeschnittchen (1,3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Donnerstag, 05. Dezember 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Sellerie-Cordon bleu mit Kräuterquark

oder

Weisses Kalbsragout

Süßkartoffelmus

Mandelbroccoli (7)

Apfelschnee (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Safran-Pilzrisotto mit Kräutern

Gegrillte Auberginen mit Trockentomaten (7)

Beerentortilla (1,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Freitag, 06. Dezember 2024

Mittag

Salate aus dem Garten (1,3,7,8,9,10)

Sauerkraut-Gemüsegulasch

Spinat-Käse-Semmelknödel (1,3,7)

Süßkartoffel-Blondies (1)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Bunter Randenfladen mit Feta

Gedämpfter Pfälzer Rüeblisalat (1,7)

Quark-Kirschenbecher (7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Samstag, 07. Dezember 2024

Mittag

Bunte Salatvariationen (1,3,7,8,9,10)

Seitan-Gemüsepfanne

Farbiger Kräuterreis

Gurken-Joghurt-Dip (7)

Mini Pavlova mit Früchten (3,7)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Kartoffel-Tortilla

Broccoli-Salat mit Nüssen und Äpfeln (3,8)

Caramelchöpfli (3,7)

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntag, 08. Dezember 2024

Mittag

Saisonale Salate (1,3,7,8,9,10)

Würzige Rübliterrine an Spinatsauce

oder

Bergheubraten vom Rind

Kleine Ofenkartoffeln mit Kümmel und Sesam

Glasierte Erbsli (1,3,7,9,11)

Feuchte Kartoffel-Schokoladen-Torte (3,8)

Abend

Abendsuppe (7,9)

Vegetarische Maultaschen

Tomatenragout (1,3,7,9)

Beeren-Chia-Smoothie

Deklaration Allergie

1	Gluten	8	Nüsse/Hartschalenobst
2	Krebstiere/Erzeugnisse	9	Sellerie
3	Eier	10	Senf
4	Fisch	11	Sesamsamen
5	Erdnüsse	12	Schwefeldioxid, Sulfite
6	Soja	13	Lupinen
7	Milch-/Erzeugnisse	14	Weichtiere

Sonntagsfrühstück

UrDinkelzopf¹, UrDinkel Wellnessbrot¹

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig Lassalle Haus aus eigener Ernte,
zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Moser-Brie², Gruyerzer AOP²

Birchermüesli im Glas^{1, 2, 3}, Naturjoghurt², Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- | | |
|------------|------------------------------|
| Brot | Bäckerei Zumbach, Unterägeri |
| Gruyerzer | Crema S.A, Villars-sur-Glâne |
| Vollmilch | Familie Staub, Edlibach |
| Moser-Brie | Baumann Käse AG, Zollikofen |
| Kaffee | Hochstrasser, Fairtrade |

Frühstück werktags

Ruchbrot¹, UrDinkel Wellnessbrot¹,

Knäckebrot Auswahl¹

Butter², Honig,

zur Auswahl: hausgemachter saisonaler Fruchtaufstrich

Bergkäse², Frischkäse²

Naturjoghurt², Früchtekompott, Zimt

Nüsse³, Trockenfrüchte¹, Haferflocken¹

Saisonale Früchte

Getränke

Tee

Frisch gebrühter Kaffee

Vollmilch vom Bauern

Haferdrink oder Mandeldrink

Wasser

Regionaler Apfel- oder Birnensaft

**Unser Fleisch kommt ausschliesslich aus der Schweiz,
vorwiegend in BIO-Qualität.**

Deklaration Allergien

- 1 Gluten
- 2 Milcherzeugnisse
- 3 Nüsse

Lieferanten

- Brot Bäckerei Zumbach, Unterägeri
- Bergkäse Sennerei Grund, Altdorf
- Vollmilch Familie Staub, Edlibach
- Tee Sonnentor, Bio
- Kaffee Hochstrasser, Fairtrade