



(https://www.cathkathcatt.ch/d/wp-content/uploads/sites/2/2019/08/201908_Tobias_Karcher_grün.jpg)
 Tobias Karcher «Yoga ist eine ideale Ergänzung zu meiner Meditation» | © Eva Meienberg

+K%C3%B6rper+eine+Rolle+spielen%22%0Ahttps%3A%2F%2Fwww.kath.ch%2Fnewsd%2Ffuer-
 im%3DWhatsApp%26utm_campaign%3Dkath.ch)

«Für spirituelle Menschen muss der Körper eine Rolle spielen»

Menzingen ZG, 25.8. 19 (kath.ch) Derzeit läuft in den Schweizer Kinos der Film «Yoga. Die Kraft des Lebens» (<https://www.medientipp.ch/events/yoga-die-kraft-des-lebens/>). Im Interview erklärt der Jesuit Tobias Karcher, Direktor des Lassalle-Hauses, weshalb Yoga und Christentum kein Widerspruch ist.

Eva Meienberg

Das Lassalle-Haus bietet Yoga-Kurse an. Wie sind Sie darauf gekommen?

Tobias Karcher: Die Frage ist eher: Wie ist Yoga zu mir gekommen? Vor dreissig Jahren war Yoga Teil meiner Ordensausbildung. Es sollte uns helfen, mehr in den Körper hineinzufinden, um in unserer Wahrnehmungsfähigkeit zu wachsen. Ich mache die Erfahrung, dass mein Körper offener wird, mir hilft, in die Haltung des Vertrauens hineinzufinden, was für einen Christen letztlich Gottvertrauen ist.

«Der Mensch wird durch Yoga beziehungsfähiger.»

Der Mensch wird dadurch beziehungsfähiger. Wenn wir spirituelle Menschen sein wollen, muss der Körper eine Rolle spielen. Dies folgere ich aus dem christlichen Grundverständnis, das den Menschen als Leib und Seele konstituiert.

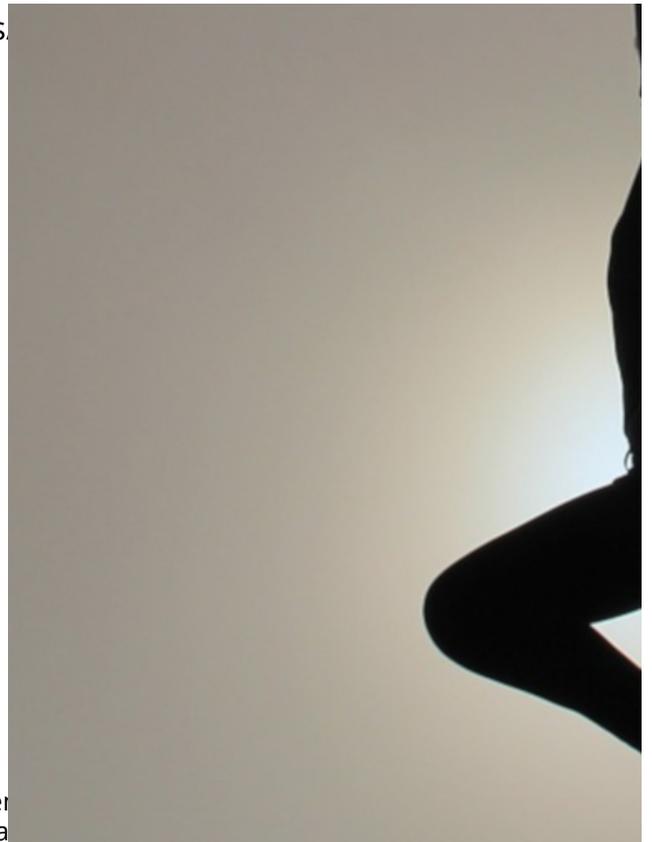
Gibt es innerhalb der christlichen Traditionen keine vergleichbaren Übungen?

Karcher: Es gibt verschiedene Gebetsgesten in der christlichen Tradition, aber ein Äquivalent zu Yoga gibt es nicht. Im Christentum haben wir den Körper lange vernachlässigt. Daher kommt die Sehnsucht der europäischen Menschen nach vergleichbaren Zugängen, in denen der Körper eine Rolle spielt.

Wie konnte der Yoga Teil der Ausbildung der Jesuiten werden?

Karcher: Während des Zweiten Vatikanischen Konzils entstand ein Dekret namens «Ad Gentes» (http://www.vatican.va/archive/hist_councils/ii_vatican_council/documents/vat-ii_decree_19651207_ad-gentes_ge.html)*. Darin wurden die Orden aufgerufen, sich mit östlichen Meditationsweisen auseinanderzusetzen. Sie sollten prüfen, was die christliche Tradition von diesen lernen könne.

(https://www.cathkathcatt.ch/d/wp-content/uploads/2017/02/1082172_1920.jpg)



Für Tobias Karcher müsste es keine Berührungspunkte zwischen
 Pixabay.com/Free-Photos (<https://pixabay.com/de/photos/yoga>)
 Pixabay License (<https://pixabay.com/de/service/terms/#license>)

So hat sich damals Hugo Makibi Enomiya-Lassalle, der Jesuit und Zen-Meister war, ermutigt gefühlt, seinen bereits eingeschlagenen Weg zu gehen. Er hat Zen-Meditation und Yoga praktiziert.

Trotzdem scheint das Verhältnis Yoga – Christentum Anlass für Diskussionen zu geben. Sogar Arbeitsstellen der deutschsprachigen Bischofskonferenzen haben sich 2009 (<https://www.dioezese-linz.at/news/2017/03/06/yoga-verhaeltnis-zum-christentum>) mit dem

Phänomen Yoga auseinandergesetzt. Ist das nötig?

Karcher: Der Bischof ist verantwortlich für die Glaubensstradition seiner Gemeinden und Gemeinschaften. Er prüft, was die Tradition befördert und was sie hindert. Insofern ist es richtig, wenn er schaut, was hilft. Es gibt die bischöflich verfasste Kirche und es gibt die Ordenskirche, die zusammengehören. Die Ordenskirche hat aber den Freiraum und auch den Auftrag, mit anderen Traditionen spielerisch, explorativ umzugehen. Es braucht keine Berührungängste zu geben. Machen wir es, wie der Apostel Paulus dies im ersten Brief an die Thessalonicher forderte: «Prüft alles. Das Gute behaltet.»

(<https://www.bibleserver.com/text/EU/1.Thessalonicher5>) (Kapitel 5,21).

Der Filmmacher Stéphane Haskell, der nicht mehr gehen konnte, war nach Jahren der Yoga-Praxis geheilt. Ist das ein Wunder?

Karcher: Ich bin kritisch gegenüber der christlichen Tradition, alles gleich als Wunder zu bezeichnen. Es gibt vieles, das wir naturwissenschaftlich nicht erklären können, und trotzdem können wir sagen, dieser Mensch wurde geheilt. In einer traditionellen Sprache haben wir das als Wunder bezeichnet. Aber ob man das gleich mit diesem Etikett versehen muss?

YOGA - DIE KRAFT DES LEBENS Trailer OmU



Kann der Mensch sich selber heilen, so wie das Stéphane Haskell in seinem Film von sich behauptet?

Karcher: Als Christ würde ich sagen, die Heilung wurde ihm geschenkt. Die Erfahrung von Heilung ist typisch für alle Religionen, da ist Yoga kein Spezialfall. Das hat damit zu tun, dass wir Menschen zur Selbsttranszendenz fähig sind. Wir können uns überschreiten.

«Spiritualität ist eine Ressource für Heilung.»

Die Weltgesundheitsorganisation betont die spirituelle Dimension des Menschen für den Heilungsprozess. Neben der körperlichen, geistigen und sozialen Dimension spielt sie eine wichtige Rolle. Sie ist die Fähigkeit des Menschen, mit einer grösseren Wirklichkeit in Kontakt zu kommen. So gesehen, ist die Spiritualität eine Ressource für Heilung.

* «Ad Gentes» heisst das Dekret über die Missionstätigkeit der Kirche, das während dem Zweiten Vatikanischen Konzil 1965 von Papst Paul VI. verabschiedet wurde.

Yoga. Die Kraft des Lebens



15/08/2019 @ Ganztägig –

Für Stéphane Haskell ist Yoga weit mehr als Sport, ihm verdankt er sein zweites Leben. Seine Dankbarkeit und auch seine Erkenntnisse teilt er in seinem Film über das Phänomen Yoga.



Medientipp

© Katholisches Medienzentrum, 25.08.2019

Die Rechte sämtlicher Texte sind beim Katholischen Medienzentrum. Jede Weiterverbreitung ist honorarpflichtig. Die Speicherung in elektronischen Datenbanken ist nicht erlaubt.

Möchten Sie diesen Artikel in Ihrem Medium weiterverwenden?

Hier geht es zur > Bestellung einzelner Beiträge (/bestellung-einzelartikel/?titel=«Für spirituelle Menschen muss der Körper eine Rolle spielen» (428127)) von kath.ch.

Gefällt Ihnen dieser Artikel? Das Leseabonnement jetzt bestellen!

(/pro/#accordion-1-t2)

Der unbeschränkte Zugang zu allen News von kath.ch



(https://www.cathkathcatt.ch/d/wp-content/uploads/sites/2/2019/08/201908_Tobias-Karcher_Beton.jpg)

Tobias Karcher praktiziert seit 30 Jahren Yoga | © Eva Meienberg



(https://www.cathkathcatt.ch/d/wp-content/uploads/sites/2/2019/08/yoga-pose-1082172_1920.jpg)

Für Tobias Karcher müsste es keine Berührungsängste zwischen Christentum und Yoga geben. | © Pixabay.com/Free-Photos (<https://pixabay.com/de/photos/yoga-pose-silhouette-person-stand-1082172/>), Pixabay License (<https://pixabay.com/de/service/terms/#license>)

Neuste Facebook-Kommentare >

(<https://www.facebook.com/kathpunktch/posts/10156752160371859>)



(https://www.facebook.com/kathpunktch/posts/10156752160371859?comment_id=10156752188351859) Ob es ausgerechnet Yoga sein muss?! Es gibt doch auch christliche Möglichkeiten

Bärbel Trübenbacher, 25.08.2019, 14:57



(https://www.facebook.com/kathpunktch/posts/10156752160371859?comment_id=10156752291666859) Bzgl. Heilkräfte des Yoga: Egon Zimmermann, der kürzlich verstorbene Vorarlberger Schirennfahrer (80 Jahre), litt an Multipler Sklerose, aber mit Hilfe von Yoga und Qi Gong war sein Leben durch MS kaum beeinträchtigt. Das Christentum war viel zu lange leibfeindlich, weshalb sich ähnliche Praktiken wie in Yoga zB nicht entwickeln konnten. Spirituelle Menschen hatten in der Vergangenheit ebenfalls mit Misstrauen und Skepsis bis Verfolgung durch die Inquisition zu kämpfen.

Gudrun Ernstbrunner, 25.08.2019, 15:50



(https://www.facebook.com/kathpunktch/posts/10156752160371859?comment_id=10156752874111859) Viele Pfarrer mit denen ich gesprochen habe, lehnen Joga für Christen devinitiv ab. Es kommt aus dem Buddhismus und ist mit der christlichen Spiritualität nicht vereinbar. Es gibt sehr wohl auch für Christen entspannende Körperübungen, die besser sind als Joga.

Magdalena Kriehuber, 25.08.2019, 19:42

Der Film «Yoga. Die Kraft des Lebens»

Stéphane Haskell erzählt im Dokumentarfilm «Yoga. Die Kraft des Lebens» die Geschichte seiner Krankheit und Heilung. Der Film erzählt, wie Haskell durch Praktizieren des Yoga geheilt wurde. Haskell ist zur Überzeugung erlangt, dass der Mensch, der immer irgendwie Gefangener sei, durch den Yoga Freiheit erlangen könne.

Stéphane Haskell reist für seinen Film an verschiedene Orte weltweit, wo Yoga praktiziert wird. Er überrascht mit Aufnahmen in einem Yogastudio für Ultraorthodoxe in Israel, bei den Massaï am Fuss des Kilimandscharo und in einem amerikanischen Gefängnis. (eme)

News > (<https://www.kath.ch/news>)

25.08.2019 | 17:29 Papst: Alle sind zum Paradies zugelassen (<https://www.kath.ch/newsd/papst-alle-sind-zum-paradies-zugelassen/>)

25.08.2019 | 16:42 Hilfsorganisationen sorgen sich um Zukunft der Rohingya (<https://www.kath.ch/newsd/hilfsorganisationen-sorgen-sich-um-zukunft-der-rohingya/>)

25.08.2019 | 16:18 Mercosur-Koalition sieht Regenwald noch stärker bedroht (<https://www.kath.ch/newsd/mercosur-koalition-sieht-regenwald-noch-staerker-bedroht/>)

25.08.2019 | 14:34 Papst betet für Ende der Brände im Regenwald
(<https://www.kath.ch/newsd/papst-betet-fuer-ende-der-braende-im-regenwald/>)

25.08.2019 | 11:44 Zitat: «Land zum Leben und Land als Ware» (<https://www.kath.ch/newsd/zitat-land-zum-leben-und-land-als-ware/>)

älter

NEWS › ([HTTPS://WWW.KATH.CH/NEWS](https://www.kath.ch/news))

Medienspiegel › (<https://www.kath.ch/medienspiegel>)

26.08.2019 | 08:14 Fredi Beerli erinnert sich an seine Zeit im Vatikan – die Liebe liess ihn zurückkehren (<https://www.kath.ch/medienspiegel/fredi-beerli-erinnert-sich-an-seine-zeit-im-vatikan-die-liebe-liess-ihn-zurueckkehren/>) Badener Tagblatt

26.08.2019 | 07:43 Endlich erhält auch Zürich ein jüdisches Museum
(<https://www.kath.ch/medienspiegel/endlich-erhaelt-auch-zuerich-ein-juedisches-museum/>) NZZ

25.08.2019 | 18:03 Mehr Frieden dank religiöser Frauen? (<https://www.kath.ch/medienspiegel/mehr-frieden-dank-religioeser-frauen/>) Radio SRF 2 Kultur

25.08.2019 | 17:58 Frauen mit am Tisch (<https://www.kath.ch/medienspiegel/frauen-mit-am-tisch/>) Radio SRF 2 Kultur

25.08.2019 | 09:34 Islamistin provoziert in Solothurner Badi
(<https://www.kath.ch/medienspiegel/islamistin-provoziert-in-solothurner-badi/>) Sonntagsblick

älter

MEDIENSPIEGEL › ([HTTPS://WWW.KATH.CH/MEDIENSPIEGEL](https://www.kath.ch/medienspiegel))



kath.ch
katholisches medienzentrum

Pfingstweidstrasse 10

CH-8005 Zürich

+41 44 204 17 80

redaktion@kath.ch (<mailto:redaktion@kath.ch>)

(<https://www.facebook.com/kathpunktch>)



(<https://www.kath.ch/feed/>)



(<https://twitter.com/kathch>)

kath.ch ist eine Dienstleistung des Katholischen Medienzentrums im Auftrag der römisch-katholischen Kirche in der Schweiz.

Schweizer Bischofskonferenz
(<http://www.bischoefe.ch>)

Römisch-Katholische
Zentralkonferenz (<http://www.rkz.ch>)

Orden (<https://www.kath.ch/orden>)